

## Meine Packliste für den Jakobsweg

Bezeichnung - Bereich	Menge	Gewicht
<b>Allgemein:</b>		
Rucksack Lowe Alpine Eclipse 50 Pack	1	1300
Schlafsack	1	950
Vakuumbbeutel zum sortieren	3	30
Handy	1	206
Ersatzakku, Ladegerät, Powerbank	1	700
Kamera mit Tasche	1	170
Portemonnaie / EC Karten/Ausweise	1	110
Karten/Wanderführer	1	328
strapazierfähige Leinenbeutel (zum Einkaufen, Frühstücksbeutel)	1	60
Taschenmesser (mit Korkenzieher, Flaschenöffner, usw.)	1	125
<b>Teilsomme des Gewichtes Allgemein</b>		<b>3,979</b>

<b>Kleidung:</b>		
leichte Windjacke	1	450
leichter Pullover Fleece	1	256
Hose mit abknöpfbaren Beinen	1	426
1 Badehose	1	54
Handtuch Softshell	1	130
Unterhosen	2	84
Unterhemd	2	292
Nylonstrümpfe (vermindern unter den Socken getragen, die Blasenbildung)	1	2
T-Shirt	2	432
Paar Wandersocken	2	132
Wanderschuhe	1	1140
Poncho	1	500
Sandale	1	500
<b>Teilsomme des Gewichtes Kleidung</b>		<b>4,398</b>

<b>Hygiene:</b>		
Zahnbürste und Paste, Haarbürste, Tablette usw.	1	200
Duschzeug, Schampon (abgefüllt in Miniplastikbehältern)	1	60
Nagelfeile, Kamm, 1 Nähnadel, Zwirn, 1 Pinzette, Sicherheitsnadeln	1	50
Papiertaschentücher	2	60
Rasierer	1	10
Fußbalsam, Wundcreme, Blasenpflaster	1	120
5m Schnur, Wäscheklammern (als Wäscheleine verwendbar),	1	59
<b>Teilsomme des Gewichtes Hygiene</b>		<b>559</b>

<b>Rund ums Schreiben, Lesen usw.:</b>		
1 kl. Taschenlampe	1	150
Krankenversicherungskarte	1	10
Bleistift, Kugelschreiber	1	12
1 kleines Notizbuch (u.a. mit Adressen / Tagebuch)	1	50
<b>Teilsomme des Gewichtes Schreiben</b>		<b>222</b>
<b>Gesamtsumme</b>		<b>9,158</b>
<b>Teilsomme des Gewichtes am Körper</b>		<b>2,964</b>
<b>Mein reines Tragegewicht</b>		<b>6,194</b>